

## Spørsmål som du kan forberede deg på før første besøk

For at vi skal kunne hjelpe deg til en rett diagnose, og en så effektiv behandling som mulig, er det du forteller om din historikk veldig viktig for oss.

Det er mange spørsmål vi trenger svar på, og for å gjøre det lettere for deg og oss gir vi deg noen spørsmål vi ber deg se gjennom før utredningstimen.

1. Har det forekommet alvorlige sykdommer, hodepine eller migrene i slekten din?
2. Har du gjennomgått alvorlige sykdommer, operasjoner i hodet eller hodeskade?
3. Hva heter fastlegen din?
4. Hvilket år startet dine plager?
5. Har du fått en diagnose av lege?
6. Har du tatt CT eller MR (røntgen) av hodet? (hvor? når?)
7. Hvilke medisiner har du prøvd tidligere? (navn, dose, hvorfor sluttet du?)
8. Har du prøvd noe annet enn legemidler? (for eksempel akupunktur?)
9. Hvor ofte har du plager?
10. Har du andre plager i forbindelse med hodepinen? a. ....nærmeste døgnet/timene før? b. ....nærmeste timen før? c. ....underveis i anfallet?
11. Hvor i hodet sitter plagene?
12. Hvordan føles det? (pulserende, skjærende, trykkende, annet ...?)
13. Hvor vondt gjør det på en skala fra 1 til 10?
14. Blir det verre om du beveger deg? (vil du ligge?)
15. Er du samtidig følsom for lys, lyd, lukter, berøring?
16. Synes det i ansiktet at du har besvær? (for eksempel blek, hoven, rødt øye..?)

17. Er du kvalm og/eller kaster opp?

18. Vet du om noe som fremkaller dine plager? (f.eks stress, menstruasjon, matvarer, alkohol, vær...?)

19. Hvilke medisiner bruker du? (navn, styrke, effekt, bivirkninger, antall dager pr måned)

20. Er du allergisk mot legemidler eller noe annet?